

Mi Alegría

Lee tu instructivo antes de comenzar a jugar para obtener mejores resultados; consérvalo a la mano para futuras referencias.

Fiesta de SPA

#1872

CONTENIDO

- 1 Mortero
- 1 Pistilo
- 1 Tazón
- 1 Espátula
- 3 Cucharas medidoras
- 1 Brocha
- 1 Atomizador
- 1 Diadema con orejitas
- 1 Esponja
- 1 Toallita
- 4 Mascarillas preparadas
- 1 Frasco con tapa
- 5 Mascarillas en pastilla
- 10 Mascarillas secas
- Tarjetas de recetas



¡Lee esto antes de comenzar!

Pide ayuda a un adulto

Sigue las instrucciones y avisos de los productos que utilices.

IMPORTANTE: No prepares ninguna receta con ingredientes a los que puedas tener alergia o sensibilidad.

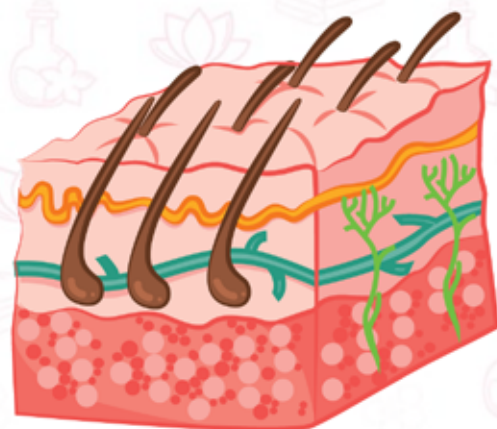
TIP: Si no sabes si eres alérgica a alguna sustancia realiza una prueba para estar segura, aplica una gota de la receta sobre tu piel en la parte inferior de tu muñeca, déjala reposar por al menos media hora, enjuaga y espera 24 horas para ver si la zona esta irritada (rojiza o con salpullido).

¿Por qué es importante cuidar la piel?

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano.

Su principal función es proteger el interior del cuerpo de las influencias externas, también regula la temperatura y es donde se localiza el sentido del tacto, gracias a que la piel tiene millones de mini receptores sensitivos podemos saber si hace frío, calor o si nos hemos lastimado.

La piel está formada por tres capas:



EPIDERMIS. Es la parte más superficial, la que podemos ver y se renueva cada dos días.

DERMIS. Es la capa intermedia, es gruesa, fuerte y elástica, se encarga de regular la temperatura corporal, gracias a su estructura nerviosa podemos sentir.

HIPODERMIS. Es la capa más profunda y ahí se almacenan las grasas.

Existen diferentes tipos de piel, cada tipo requiere de un cuidado específico, por eso hay médicos especializados llamados dermatólogos.

Para mantener tu piel sana y bella es necesario que la cuides todos los días, pues el calor, los rayos uv provenientes del sol y algunos microorganismos la pueden dañar.

Tener una alimentación balanceada y tomar la cantidad de agua recomendada diariamente son una excelente forma de cuidarla. Las frutas y verduras así como otros productos de origen natural contienen nutrientes que ayudan a tener una piel saludable e hidratada, además de comerlos puedes preparar con ellos mezclas para aplicarlas sobre la piel en forma de mascarillas.

Tu set de spa incluye todos los instrumentos necesarios para que juegues a preparar y aplicar tus propias recetas de mascarillas faciales y así ayudar a cuidar tu piel mientras te diviertes.

Es muy importante que sigas todas las instrucciones antes de comenzar a jugar y tengas la autorización de un adulto para poder utilizar los ingredientes de las mascarillas.

PROCEDIMIENTO

Paso 1.

Recoge tu cabello y ponte la diadema de orejitas.

Paso 2.

Lava tu cara con jabón neutro y sécate dando unas palmaditas suaves con la toallita.

Paso 3.

Elige el tipo de mascarilla que vas a usar. Puedes usar alguna de las mascarillas preparadas que incluye tu estuche o hacer tus propias mascarillas.



A) Mascarillas preparadas



B) Tarjetas de recetas

C) Recetario de mascarillas
(Ve a la página 5)

OPCIÓN A. Mascarillas preparadas

Paso 1.

Abre el sobre de la mascarilla que quieras y ponla sobre tu rostro durante 10 minutos o retira inmediatamente en caso de que sientas alguna irritación.

Paso 2.

Retira la mascarilla y enjuaga con agua tibia.

Paso 3.

Utiliza la toalla y seca tu rostro dándote toquecitos suaves.

OPCIÓN B. Tarjetas de recetas



Paso 1.

Elige una tarjeta con una base.



Paso 2.

Elige una o dos tarjetas con un embellecedor.

Paso 3.

Una vez elegida la receta, mezcla los ingredientes en el mortero hasta obtener una pasta suave y cremosa.

Si la mezcla queda muy líquida agrega más del ingrediente más espeso, si la mezcla queda muy espesa añade un poco más del ingrediente líquido.



Utiliza la brocha para extender la mezcla sobre la mascarilla de tela, evita la zona de los ojos.



Pon la mascarilla sobre tu rostro durante 10 minutos o retira inmediatamente en caso de que sientas alguna irritación.



Retira la mascarilla y enjuaga con agua tibia.

Vierte en el tazón un poco de agua tibia, agua micelar, agua de rosas o té de manzanilla frío.

Deja caer la pastilla para que se hidrate y quede lista para untar tu mezcla.



NOTA: Guarda el sobrante de la mezcla en el frasco con tapa en el refrigerador. En el caso de las recetas que incluyan productos perecederos no deberás de guardarlas por más de una semana. Escribe la fecha de elaboración en el frasco. Las recetas NO PERECEDERAS caducarán entre tres y seis meses.

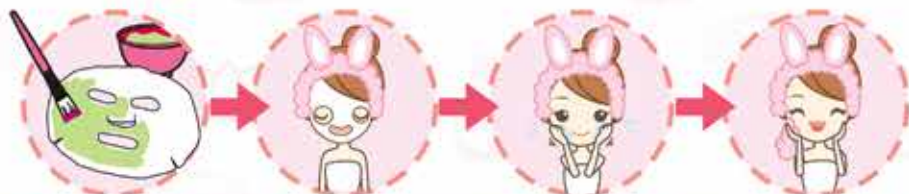
OPCIÓN C. Recetas de mascarillas

Paso 1.

Elige la receta que más le quede a tu piel y mezcla los ingredientes en el mortero hasta obtener una pasta suave y cremosa.

Paso 2.

Una vez que tengas tu mezcla, sigue las instrucciones de la **página 4** desde el Paso 4.



Mascarilla de Yogurt con aguacate



Yogurt + aguacate = calma y suaviza + hidrata

Mascarilla de avena con plátano



Avena + plátano = calma + hidrata

Mascarilla de crema de plátano



Crema de leche + plátano = Limpieza a profundidad + hidratación

Mascarilla de Leche y miel



Leche + miel = suaviza + purifica y suaviza

Mascarilla de yogurt con fresa



Yogurt + fresa triturada = Calma armoniza + disimula las imperfecciones

Mascarilla de yogurt con frambuesa



Yogurt + puré de frambuesa = Calma y armoniza + Tonifica y armoniza

Mascarilla de yogurt con pepino



Yogurt + puré de pepino = calma y armoniza + calma y suaviza

Mascarilla de Zumo de tomate



Leche en polvo + tomate = suaviza+ tonifica y armoniza

Mascarilla de barro



Barro + Agua = diluye la mezcla + limpia en profundidad

Mascarilla de barro cremosa



Leche + barro = suaviza + limpia en profundidad

Mascarilla de avena y miel



Agua + avena + miel = hidrata, calma y suaviza

Mascarilla de de yogurt con plátano dulce



Crema + plátano + miel = hidrata + suaviza

Mascarilla de cereales crujientes



Leche + avena + miel = suaviza + calma, exfolia y suaviza + suaviza

Mascarilla de aguacate cremosa



Leche + aguacate + miel = suaviza + hidrata

Mascarilla de leche verde



Leche + aloe vera en gel + miel = suaviza + hidrata y calma

Mascarilla de pepino



Yogurt + pepino + leche en polvo = calma y armoniza + hidrata + suaviza

Mascarilla de pepino y huevo



Harina + pepino + huevo = limpia a profundidad + hidrata + suaviza